

FRIIDROTTS-SM
2021 BORÅS



TÄVLINGS-PM



TÄVLINGS PM Friidrotts-SM 27-29 augusti 2021

IK Ymer, Svenska Friidrottsförbundet och Borås Stad hälsar alla hjärtligt välkomna till årets Friidrotts-SM på Ryavallen i Borås.

TÄVLINGSPLATS: Ryavallen, placerad i direkt anslutning till Knalleland i Borås, Erikslundsplatsen 1.

FÖRSTA START:

Första start sker 12:00 på fredag, 10:30 på lördag och 10:30 på söndag. Tävligen beräknas vara avslutad på söndag 16.00. Tidsprogram finns på hemsidan <https://2021.smfriidrott.com/>

PARKERING:

Gratis parkering finns i direkt anslutning till Ryahallen/Ryavallen. Om det inte finns plats kvar på denna parkering finns en stor avgiftsbelagd parkeringsplats vid Borås Djurpark (betalningsapp EasyPark). Att parkera i Knalleland är gratis men observera att dessa parkeringar har en tidsbegränsning på 3 timmar.

ENTRÈ:

Aktiva som tävlar har enbart tillträde till tävlingsplatsen via Call Room som finns inne i Ryahallen. Ingång till Ryhallen sker via kortsidan och ackreditering ska visas upp för ackrediteringsvakt. För **Tränare/Ledare** som anmälts via e-post anna.sm2021@ikymer.se gäller max en (1) ledare per aktiv och start. OBS: Ledaren får endast befinna sig på arenan samtidigt som den aktive i angiven coachzon. Ledare från Prestationscentrum med särskild ackreditering har tillträde till coachzon via Call Room.

AKTIVAS SERVICE:

Finns inne i Ryahallen med öppettider:

Torsdag 26 augusti: 17:00-20:00

Fredag 27 augusti: 09:00-20:00

Lördag 28 augusti: 09:00-19:30

Söndag 29 augusti: 09:00-16:30

AKTIVAS LÄKTARE:

Enligt gällande riktlinjer är personer som inte aktivt deltar i tävlingens genomförande för stunden att betrakta som publik. Om en läktarsektion kan avsättas för aktiva och ledare att utan kostnad titta på tävlingarna efter avslutad gren kommer denna information att anslås på

<https://2021.smfriidrott.com/deltagare/>

MAT:

Lunch, varm mat med salladsbuffé, kan förbokas på restaurang The Company till en kostnad av 100 kr. Beställ lunch senast torsdag 26/8 kl 12.00 via kim@thecompany.se Restaurangen kommer vara öppen 11.30-14.00. Lunchen kan ätas på plats eller hämtas i matlåda. Nuvarande riktlinjer för måltider i samband med tävling är att tävlande och ledare ska äta och dricka inom träningsgrupper sittande vid bord. Personal bär ut beställningarna. Man kan hämta sin mat och dryck själva så länge som det inte leder till trängsel eller köer.

FÖRENINGSKUVERT:

Nummerlappar och ackreditering kommer läggas i kuvert som hämtas ut föreningsvis. För att få ledarackreditering ska antal ledare/förening föränmälas. Anmälan görs till anna.sm2021@ikymer.se och dessa ackrediteringar läggs också i föreningskuverten. Föreningskuvert hämtas i Sjuhäradshallen som ligger precis bredvid Ryahallen. Sjuhäradshallen har samma öppettider som Aktivs Service.

EFTERANMÄLAN:

I mån av plats, förutsatt att extra tävlingsomgång inte behöver läggas till, senast 90 minuter före respektive grenstart mot en avgift på 500 kr/gren. Avgiften kommer faktureras i efterhand. Anmälan görs till anna.sm2021@ikymer.se till och med torsdag 26/8, därefter via Aktivs Service.

STARTLISTOR:

Endast heatindelning för löpningar (försök och semifinal) samt finaler anslås utanför Calling. I övrigt anslås inga startlistor utan dessa finns på <http://13.79.155.244/live/startlistam.php>

AVPRICKNING:

Avprickning är obligatorisk och skall ske med personlig namnteckning i alla grenar senast 60 minuter före angiven starttid. I stav gäller 90 minuter före första start. Avprickningslistor finns inne Ryahallen. OBS! Aktiv som prickat av sig och uteblir från start kan ha förverkat sin rätt till fortsatt deltagande i SM. Detta gäller även vid utebliven start efter avancemang till semifinal/final, där ingen avprickning behövs

NUMMERLAPP:

Nummerlappen skall bäras på bröstet utom i hoppgrenar där det är valfritt att använda den på rygg eller bröst. Reklamen får ej vikas bort. Samma nummerlapp används i alla grenar under tävlingen och behöver inte återlämnas.

OMKLÄDNING:

Omklädning sker individuellt hemma eller på hotell. Omklädningsrummen inne i Ryahallen är enbart till för användande av toaletterna.

UPPVÄRMNING:

Uppvärmning utomhus, t.ex. på konstgräsplan Borås Arena 2 som ligger intill tävlingsarenan (obs spikskor eller redskap får ej användas) eller inne i Ryahallen. Var noga med att hålla behörigt avstånd och följ de restriktioner som gäller.

Träning/uppvärmning på kastplan hänvisas till Parkervallen som ligger 2.5 km från Ryavallen längs med Almenäsvägen. Det kommer inte gå bussar från Ryavallen till Parkervallen. Parkervallen har en kastbur för slägga/diskus, en spjutansats och en kulring och är bemannat 11.00-16.00 fredag 27/8, 9.00-16.00 lördag 28/8 samt 9.00-14.00 söndag 29/8. Övriga tider fredag-lördag anmäl önskad kastning till Aktivs Service.

HEATINDELNING:

Utförs utefter Svenska Friidrottsförbundets seedning och genomförs av utsedd seedningsansvarig omedelbart efter att avprickningstiden gått ut.

KVALTÄVLING OCH KVALGRÄNSER:

Final direkt sker för teknikgrenar vid femton eller färre avprickade. Vid fler avprickade genomförs kvaltävling om finaltävling inte genomförs första dagen då final genomförs direkt. **Undantag** under Friidrotts-SM 2021 gäller följande grenar: höjd K, kula M och spjut M där final direkt genomförs söndag.

Kvalgränser:

M Stav: 4.83

K Längd: 6.00

K Diskus: 46.00

Höjningsscheman:

M Höjd: 182-188-194-198-202-205-208 +2

M Stav

Kval: 430-444-454-464-471-478-483

Final: 442-457-467-477-484-491 +5

Alternativt höjningsschema om kval utgår: 430-444-458-468-478-485-492 +5

K Höjd: 158-164-170-174-178-181-184 +2

K Stav: 341-356-371-382-393-401-409 +5

Längd: Final direkt för män. Längdhoppfinal M och längdhoppkval K kommer genomföras i två parallella gropar. Hoppriktning bestäms av tävlingsledningen 2 timmar före grenstart.

Tresteg: Final direkt för både män och kvinnor. Hoppriktning bestäms av tävlingsledningen 2 timmar före grenstart

Höjd: Final direkt för både män och kvinnor.

Spjut: Final direkt för både män och kvinnor. Under fredagens spjutfinal kommer ansatsbanan på samma sida som kastburen användas, detta för att undvika krockar med stavkval och stavfinal på andra sidan kastplan. På söndagen kommer kastriktning bestämmas av tävlingsledningen 2 timmar före grenstart.

Kula: Final direkt för både män och kvinnor. Kula stöts från kulring vid målet. Kula M kan flyttas till kulring närmast stavmattan på motsatt sida om spjutkastning byter kastriktning.

Diskus: Final direkt för män. Kastas från ordinarie bur

Slägga: Final direkt för både män och kvinnor. Kastas från ordinarie bur

200 meter: Vid minst 25 anmälda start enligt dagsprogram. Vid högst 24 anmälda: försök och final söndag. Vid minst 25 anmälda och högst 24 avprickade: försök utgår lördag och försök samt final genomförs söndag.

EGNA REDSKAP:

Kontroll av egna redskap sker i tekniska förrådet senast 90 minuter före grenstart. Tekniska förrådet nås inifrån Ryahallen. Stavar ska dock lämnas in via den grind som finns i staketet vid slutet av Ryahallens långsida. Icke godkända redskap behålls tills tävlingen är slut. Efter märkning av redskap återfinns de vid respektive gren innan start. Redskap lämnas tillbaka efter avslutad tävling där de lämnades in för kontroll.

SKOREGLER OCH REGISTRERING AV TÄVLINGSSKO:

Vid varje tävling som innehåller grenar för seniorer ska arrangören kontrollera att de aktivas skor är regelrätta. För information om gällande skoregler, se <https://www.friidrott.se/tavling/Regler/Skoregler/>

Fyll i det digitala registreringsformuläret på:

https://docs.google.com/forms/d/1GLxI9ZG2LU87zavZc8Ye3RzAhxienDrm2irCcHe7dNM/edit?usp=s_haring (ett formulär för varje skomodell som ska användas). Om ortopediska inlägg används måste medicinska skäl styrkas. Medicinska skäl för användande av inlägg ska kunna styrkas med intyg från läkare, fysioterapeut eller motsvarande. Formulär för registrering av tävlingsskor kan fyllas i digitalt fram till torsdag 26/7 kl 16.00. Därefter måste pappersblankett fyllas i och lämnas i Call room. Pappersblanketter finns även i Aktivas Service.

PLANKOR TRESTEG:

Tresteg M hoppar från 13 meters plankan och K hoppar från 11 meters plankan.

UPPROP/CALLING:

Upprop/Calling är obligatorisk och sker i inne i Ryahallen.

Följande tider gäller:

- 25 min före utsatt starttid i löpgrenar. Varje heat kommer att ha en egen utsatt tid.
- 40 min före utsatt starttid i teknikgrenar utom stav.
- 70 min före utsatt starttid i stav.

Kontroll sker av medhavd väska, tävlingsdräkt, skor, reklam och nummerlapp. Inmarsch sker sedan gemensamt med funktionär som ledare.

- Inmarsch för löpgrenar sker 15 minuter före planerad start.
- Inmarsch för teknikgrenar sker senast 30 minuter före planerad start.
- Inmarsch för stavhopp sker 60 minuter före planerad start. Stavarna tas in via Tekniska av funktionär.

INMARSCH:

Inmarsch för löpgrenar sker 15 minuter före planerad start. Inmarsch för stavhopp sker 60 minuter före planerad start. Stavar tas in och ut från innerplan i samråd med tävlingsfunktionär. Inmarsch för teknikgrenar sker 30 minuter före planerad start. Inmarsch sker sedan gemensamt (gäller även stavhoppare) under ledning av funktionär. En ledare per aktiv och start, går in till tävlingsområdet tillsammans med de aktiva och visas till coachzon av funktionär.

UTMARSCH/MIXED ZONE:

Sker efter avslutad teknikgren. All utmarsch sker med funktionär som ledare och samtliga aktiva ska passera ut från tävlingsområdet via Mixed zone som finns i direkt anslutning till målet. Utmarsch för ledare sker samtidigt som de aktiva.

KLÄDKORGAR:

Korgar för överdragskläder finns vid start för löpgrenar. Korgbärare tar sedan korgar med kläder till mixed zone i det tält som finns strax efter mållinjen.

PRISUTDELNING:

Sker så snart som möjligt efter respektive grens avslutning, under förutsättning att ingen muntlig protest kommit in till grenledaren.

RESULTAT:

För att undvika samlingar minimerar vi uppsättning av startlistor och resultatlistor. Fullständiga resultatlistor kommer att finnas på <https://2021.smfriidrott.com/>

PROTEST:

Ska göras muntligt till ansvarig grenledare under pågående gren, eller via Aktivas Service i Ryahallen inom 30 minuter från det resultatet kungjorts. Grenledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn. Överklagan ska göras skriftligt till Aktivas Service senast 30 minuter efter offentliggörande av grenledarens beslut. Avgift för överklagan är 500 kr (kontant eller Swish) som betalas tillbaka om överklagan medför ändrat domslut.

DOPINGKONTROLLER

Dopingkontrollanter finns på plats under hela helgen. Kontroller kommer att ske slumpmässigt. Enligt beslut från förbundsårsmötet 2021 ska även aktiva som förbättrar gällande mästerskapsrekord (finns under "SM Ute" på <https://www.friidrottsstatistik.se/recordsswe.php?lang=swe>) lämna dopingprov. Kontakta Daniel Bergin, 010-476 53 36, för att säkerställa att sådant dopingprov kan lämnas.

SJUKVÅRD:

Kommer att finnas på arenan. Det finns både ett sjukvårdstält och ambulerande sjukvårdare i direkt anslutning till tävlingsområdet.

FÖRENINGSTÄLT:

Det finns begränsad yta för föreningstält och föranmälda tält placeras på angiven plats enligt ritning som kommer skickas ut. Föreningar som missat att föranmäla föreningstält kan maila anna.sm2021@ikymer.se för att se om det finns platser kvar.

RESTRIKTIONER:

Vi ber alla föreningar att tänka på och följa de restriktioner och rekommendationer som gäller från myndigheterna. Svenska Friidrottsförbundets riktlinjer för tävling hittar ni på <https://www.friidrott.se/Coronavirusetcovid-19>

SENA ÄNDRINGAR OCH ÖVRIGA UPPLYSNINGAR:

Information presenteras fortlöpande på <https://2021.smfriidrott.com/>
För att ladda ner karta över arenaområdet gå till <https://2021.smfriidrott.com/ryavallen-sm-arenan/>

Kontakt:

Ansvar tävling/arena: Anna Hellsten Kronander anna.sm2021@ikymer.se
Tävlingsledare: Christer Strand strandchrister1@gmail.com

VÄLKOMNA TILL BORÅS OCH RYAVALLEN!